USAG-Humphreys Safety Gram

26-04 *21 April 2026*

Spring Safety Tips

Spring is finally here! Spring is a great time to get away from the cold, dark days of winter and have some fun in the sun. Keep your family safe while enjoying the warmer weather by following these tips.



If your spring plans include traveling, consider these safety tips

. Look out for each other.

. Prepare for the unexpected when you travel, carry extra cash or credit card to deal with an emergency.

. Drivers are reminded to be on alert for motorcycles, especially when pulling out into or across traffic, and when changing lanes.

. Motorcycle riders need to wear proper riding gear and take advantage of motorcycle training safety courses

. Motorcycle riders should also remember to look out for potholes, loose sewer lids, and loose gravel because the long hard winter took its toll on the roads and many of these problems may not to be fixed yet.

If drinking alcohol is part of your spring leisure plans, remember that it can impair your judgment and actions.

. Don't drink too much!

. Decide in advance what and how much you will drink.

. Plan on how you will refuse once you reach your limit.

. DO NOT DRIVE. Use a designated driver or choose public transportation.

Outdoor Spring Safety Tips

. You can get dehydrated anytime of the year. Drink plenty of water even if you do not feel thirsty.

. Be aware of the weather conditions. It can change quickly. Seek shelter in case of storm.

. If barbequing is in your plans, make sure you clean your BBQ and check for leaks, breaks, and other wear & tear.

. Protect yourself from the sun whenever you're outside at work or play.

. Don't forget to protect your eyes also

While you are enjoying the beautiful weather and dusting off the cobwebs of winter, Remember to take your on the job safety awareness with you.

USAG-Humphreys Safety Gram

26-04 **21 April 2026**

봄철 안전팁



드디어 봄철이 되었습니다! 봄은 겨울의 춥고 어두운 날들에서 벗어나 햇볕 아래에서 즐거운 시간을 보내기에 좋은 시기입니다. 따뜻한 날씨를 즐기면서 가족의 안전을 지키려면 다음 팁들을 따라주세요.

봄철에 여행계획이 있다면, 다음 안전수칙을 고려하십시오

. 서로를 챙기도록 합니다.

. 여행 시 예상치 못한 상황에 대비하고, 비상시에 대비해 현금이나 신용카드를 여분으로 준비합니다.

. 운전자들은 특히 교통량이 많은 곳에 진입하거나 교차할 때, 차선변경시 오토바이에 주의합니다.

. 오토바이 운전자는 적절한 보호장비를 착용하고 오토바이관련 안전교육을 받습니다.

. 오토바이 운전자들은 또한 포트홀, 느슨한 하수구 뚜껑, 느슨한 자갈을 주의해야 합니다. 길고 혹독한 겨울로 인해서 도로에 큰 타격을 끼칠 수 있고 이러한 문제들 중 많은 부분이 아직 해결되지 않을 수 있기 때문입니다.

만약 여가시간동안 음주계획이 있다면, 판단력과 행동에 영향을 줄 수 있다는 점을 기억하십시오

. 너무 많이 마시지 마십시오!

. 무엇을 얼마나 마실지 미리 정하도록 합니다.

. 한계에 도달하면 어떻게 거절할지 계획합니다.

. 운전하지 마십시오. 지정된 대리운전를 이용하거나 대중교통을 선택하십시오.

야외 봄철 안전 팁

. 탈수증상은 일 년 내내 발생할 수 있습니다. 목이 마르지 않더라도 물을 충분히 섭취하도록 합니다.

. 날씨조건을 잘 살핍니다. 상황은 빠르게 변할 수 있습니다. 폭풍이 올 경우를 대비해 피난처를 찾으십시오.

. 바비큐를 계획 중이라면, 바비큐그릴을 깨끗이 청소하고 누수, 파손, 기타 마모 여부를 확인하도록 합니다.

. 밖에서 야외활동 또는 작업시 햇볕으로부터 자신을 보호하십시오.

. 눈도 꼭 보호하십시오.

아름다운 날씨를 즐기고 겨울의 거미줄을 털어내는 동안, 작업시 안전인식을 꼭 챙기십시오.