USAG-Humphreys Safety Gram

26-02 20 January 2026

Winter Safety



Protect against slips, trips, and falls

- To reduce injuries, **remove ice and snow** from parking lots, sidewalks, entryways, and work areas. Clean up water on floors and use temporary signs, cones, barricades, or floor stands to mark hazards.
- Encourage all employees to wear footwear with heavy treads for traction when working outdoors.
- Watch for **black ice** in parking lots, avoid uneven surfaces like steps and curbs, and take it slow in ice and snow.

Make Sure You're Ready for Winter

- Preparing for winter is essential to staying safe in harsh conditions. Ensure **your vehicle is winter-ready** and practice caution on icy roads.

Drive Safely in Snow

- Driving in the winter means changes in the way you drive. Snow, sleet and ice can lead to hazardous road conditions. Prepare your vehicle for the upcoming winter season.

Holiday Safety

- Tried-and-true advice on **traveling, decorating, food safety, fire prevention** and more to ensure your family remains safe and injury-free throughout the season.

Avoid Shoveling, Snow blowing Injuries

- Shoveling snow or using a snowblower are among winter's most grueling activities. High levels of activity in cold temperatures put many people at risk of **heart attack**, especially those that have inactive lifestyles.

Treat Frostbite Immediately

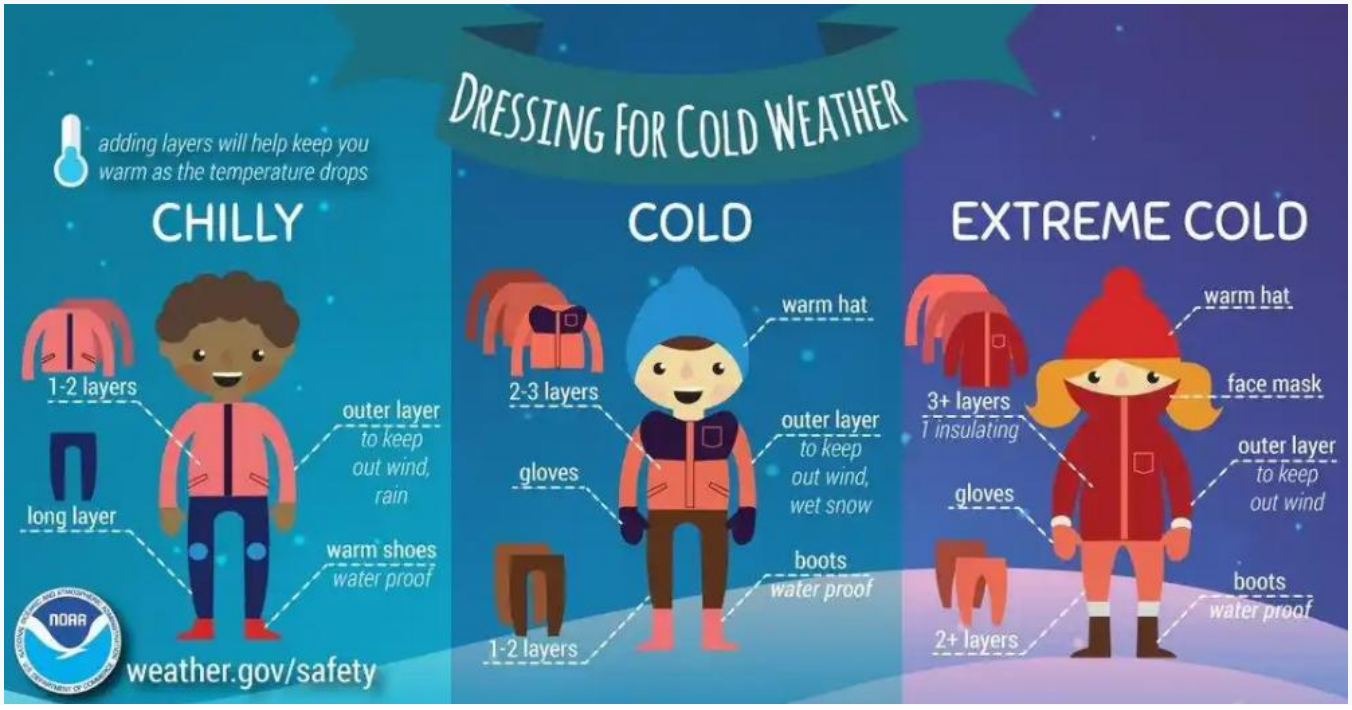
- Use first aid to help someone who may have **hypothermia or frostbite**, keep heating systems well-maintained and know your limits when it comes to winter sports.
- Be ready to give first aid for frostbite, hypothermia and many other emergencies.

Prevent Carbon Monoxide Poisoning

- **Carbon monoxide detectors** save lives. Every year, hundreds of people die and tens of thousands are treated for carbon monoxide poisoning. https://www.nsc.org/community-safety/safety-topics/other-poisons/carbon-monoxide

Avoid Injuries While Enjoying Winter

- Whether you are skiing and snowboarding, sledding or skating, take safety precautions like learning **basic skills** and using the **appropriate gear** for the sport.



USAG-Humphreys Safety Gram

26-02 20 January 2026

겨울철 안전



미끄러짐, 넘어짐, 넘어짐으로부터 보호하십시오

- 부상을 줄이기 위해 주차장, 인도, 출입구, 작업 구역에서 얼음과 눈을 제거하십시오. 바닥에 묻은 물을 청소하고, 임시 표지판, 콘, 바리케이드, 바닥 받침대 등을 사용해 위험을 표시하십시오.
- 모든 직원이 야외에서 일할 때 접지력을 위해 무거운 트레드가 있는 신발을 착용하도록 권장하십시오.
- 주차장에서는 블랙아이스를 주의 하고 , 계단이나 연석 같은 울퉁불퉁한 표면은 피하며, 얼음과 눈 속에서는 천천히 이동하십시오.

겨울철에 대한 준비가 되었는지 확입하십시오

- 혹독한 조건에서 안전을 유지하려면 겨울을 준비하는 것이 필수적입니다. 차량을 겨울철에 대비하고 빙판길에서의 주의, 제설로 과도한 움직임을 피합니다.

눈 속에서 안전하게 운전하세요

- 겨울철 운전은 운전방식의 변화를 의미합니다. 눈, 진눈깨비, 얼음은 위험한 도로 상황을 초래할 수 있습니다. 다가오는 겨울철을 위해 차량을 준비하십시오.

휴일안전

- 여행, 장식, 식품안전, 화재예방 등에 대한 검증된 조언으로 시즌 내내 가족이 안전하고 부상을 입지 않도록 합니다.

삽질, 눈 날림 부상을 피하십시오.

- 눈을 치우거나 제설기를 사용하는 것은 겨울에 가장 힘든 활동 중 하나입니다. 추운 날씨에 높은 수준의 활동을 하면 많은 사람들, 특히 활동적이지 않은 생활 방식을 가진 사람들이 심장마비의 위험에 처하게 됩니다.

동상을 즉시 치료하십시오

- 저체온증이나 동상이 있을 수 있는 사람을 돕기 위해 응급처치를 사용하십시오. 동상, 저체온증 및 기타 여러 응급 상황에 대한 응급처치를 할 준비가 되어 있도록 하고, 난방시스템을 잘 유지 관리하며, 겨울스포츠에 대한 한계를 파악하십시오.

일산화탄소 중독 예방

- 일산화탄소 감지기는 생명을 구합니다. 매년 수백 명이 사망하고 수만 명이 일산화탄소 중독으로 치료를 받고 있습니다.

겨울을 즐기더라도 부상을 피하십시오

- 스키, 스노보드, 썰매, 스케이트 등 무엇을 하든 기본기술을 배우고 스포츠에 적합한 장비를 사용하는 등 안전예방 조치를 취하십시오.

