



GUIA SOBRE EL USO DE MASCARILLAS DE TELA PARA LA CARA EN AREAS PUBLICAS

Efectivo inmediatamente, **TODAS** las personas (personal militar, empleados civiles del Departamento de la Defensa, miembros de la familia, contratistas del Departamento de la Defensa y todas las demás personas en la instalación del Fuerte Buchanan) **DEBERÁN** usar mascarillas de tela protectoras en áreas públicas o centros de trabajo cuando no puedan mantener seis pies de distancia social.

DEBERÁN usar mascarillas de tela para la cara en:

- Puntos de Control de Acceso/Interacciones Públicas: Los guardias en los portones pueden requerir que baje la mascarilla para la identificación facial.
- PX Área de Comida (para recoger las órdenes Para Llevar)
- PX (Tienda Principal, Tienda de la Estación de Gasolina y PXtra)
- Comisaría
- Community Club (para recoger las órdenes Para Llevar)
- IHG (El Caney)
- Oficina Legal de la Instalación
- Clínica de Salud del Ejército Rodríguez

Esta es una medida adicional para prevenir la propagación del COVID-19. Le pedimos su cooperación para proteger la salud y seguridad suya y de nuestra comunidad. Trabajar juntos es nuestra mejor defensa.

Uso de Mascarillas de Tela para la Cara para Reducir la Propagación del COVID-19

Cómo usar una mascarilla de tela para la cara

Las mascarillas de tela para la cara deben:

- ajustarse de manera firme pero cómoda contra los lados de la cara
- asegurarse a las orejas con algún tipo de lazo
- incluir varias capas de tela
- permitir respirar sin restricción
- poder lavarse y secarse en la secadora sin sufrir daños ni deformarse



Recomendaciones de los CDC sobre las mascarillas de tela para cara hechas en casa

Los CDC recomiendan usar mascarillas caseras de tela en entornos públicos donde sea difícil mantener otras medidas de distanciamiento social (Ej: tiendas de comestibles como supermercados y farmacias), **especialmente** en áreas de transmisión significativa en la comunidad.

Los CDC también recomiendan el uso de mascarillas caseras de tela para desacelerar la propagación del virus y evitar que quienes puedan tener el virus sin saberlo lo transmitan a otras personas. Las mascarillas de tela para la cara hechas en casa con materiales comunes de bajo costo pueden usarse como medida adicional y voluntaria de salud pública.

Las mascarillas caseras de tela no se deberían usar en niños menores de 2 años ni en personas con problemas respiratorios o que estén inconscientes, incapacitadas o no sean capaces de quitárselas sin ayuda.

Las mascarillas de tela para la cara recomendadas no son mascarillas quirúrgicas ni mascarillas de respiración N-95. Esos son suministros críticos que se deben continuar reservando para los trabajadores de la salud y otros miembros del personal médico de respuesta a emergencias, como lo recomienda la guía actual de los CDC.

¿Las mascarillas caseras de tela deben lavarse o limpiarse de alguna manera con regularidad? ¿Con qué frecuencia?

Sí. Se deben lavar rutinariamente según la frecuencia de uso.

¿Cómo se deben esterilizar/limpiar de manera segura las mascarillas de tela para cara?

Lavar las mascarillas de tela caseras en la lavadora es suficiente.

¿Cómo se debe retirar de manera segura una mascarilla de tela para cara luego de ser usada?

Las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse su mascarilla casera, y lavarse las manos de inmediato luego de quitársela.

